



## BRÉSIL, LA COSTA VERDE ENTRE AMIS

*11 Jours / 9 Nuits - à partir de 2 650€ Prix sur la base de 6 participants  
Vols + hébergements + guide + expériences*



Expérimentez la Costa Verde en petits groupes d'amis et bénéficiez de prix préférentiels. Explorez le plus beau littoral brésilien, la côte verte, dernier vestige de la "mata atlantica" et site de la méconnue culture Caiçara. Cette petite société paysanne, victime des exactions des grands propriétaires terriens, mène une relation harmonieuse avec la nature loin de la modernité et de l'agitation qui gagnent peu à peu les campagnes brésiliennes. Au programme : la découverte de Rio de Janeiro sous un angle dynamique, la Costa Verde avec des spots exclusifs entre Ilha Grande, Ponta Negra et Saco do Mamanguá, et Parati la coloniale dans sa langueur tropicale. C'est un Brésil authentique et sauvage qui vous attend, à découvrir sans plus attendre entre amis ou en famille !



### Vous aimerez :

- Vivre un large choix d'activités ludiques à réaliser entre amis ou en famille
- Partager des moments intimes avec la communauté Caiçara
- Varier les expériences sportives avec balades, vélo, kayak, navigation...
- Découvrir des paysages préservés au cours de balades accessibles à tous



## VOTRE PROGRAMME

### JOUR 1 : PARIS / RIO DE JANEIRO

Envol de Paris à destination de [rio de janeiro](#) sur vol direct Air France. Accueil à l'arrivée par votre guide francophone et transfert à votre hôtel.

### JOUR 2 : RIO DE JANEIRO

Les temps forts de la journée :

- Le panorama époustoufflant sur toute la ville depuis le **Christ du Corcovado**
- Le charmant quartier colonial et suranné de **Santa Tereza**
- L'ascension du **Pain de Sucre** à l'aide de téléphériques

Votre journée d'exploration débute par la montée au sommet du mont Corcovado d'où s'apprécie le mieux l'environnement de la cité incomparable. Là, à 700 m, se dresse la symbolique statue du Christ Rédempteur. Continuation par la butte de Santa Tereza, ancien quartier élégant du Rio colonial, qui dans un second souffle arbore aujourd'hui de superbes demeures anciennes au long de ses étroites rues pavées. Temps libre pour le déjeuner avant d'effectuer une promenade sur la Pista Claudio Coutinho. Contournant les contreforts du célèbre Pain de Sucre en longeant l'océan, ce sentier au cœur de la végétation exubérante de la mata atlantica permet une petite halte bucolique juste avant de rejoindre le téléphérique pour l'ascension au Pain de Sucre. Retour à l'hôtel en transport public.

### JOUR 3 : RIO DE JANEIRO

Les temps forts de la journée :

- Le **tour des plages à vélo** de Rio de Copacabana à Leblon
- Un choix d'**activités sportives** selon l'envie de chacun

Le matin, enfourchez votre vélo et parcourez les plages mythiques de Copacabana, Ipanema et Leblon grâce aux 22 kilomètres de pistes cyclables jusqu'aux quartiers très huppés qui bordent la Lagoa (1). L'après-midi, possibilité d'effectuer une randonnée de 40 / 45 mn vers le sommet des Dois Irmaos, ces célèbres montagnes qui surplombent les plages de Leblon et Ipanema. Vous traversez alors la jungle et atteignez le sommet pour une des vues les plus époustoufflantes de la ville, à 360°. Pour les adeptes d'adrénaline, possibilité de survoler de Rio en parapente (avec instructeur lusophone). Vous vous élancez dans le vide depuis une plateforme proche des Dois Irmaos et survolez Leblon et Ipanema pendant 15 mn, frissons garantis !

### JOUR 4 : RIO DE JANEIRO / ILHA GRANDE

Les temps forts de la journée :

- Les **paysages enchanteurs** de la Costa Verde en longeant la Mata Atlantica
- Le **transfert en bateau** le long du littoral jusqu'à Abraao, paisible village portuaire
- L'**ambiance décontractée** en soirée d'Abraao et ses échoppes animées

Départ sur la Côte Verte, corridor verdoyant entre mer et montagne jusqu'à Angra dos Reis où vous

embarquez sur un ferry pour Ilha Grande. Classée Réserve Biologique depuis 1987, Ilha Grande reste l'un des derniers sites du littoral permettant de découvrir la véritable Mata Atlantica (forêt tropicale atlantique), l'un des milieux ambiants à la plus grande biodiversité de la planète. Ilha Grande offre à la fois une immersion totale dans la nature et le cadre rêvé d'une île tropicale. Un seul grand village Abraao (3000 habitants) et quelques petits ports de pêcheurs se disséminent sur la côte, pas de véhicule motorisé, des dizaines de sentiers de randonnées et des plages de sable blanc complètent ce décorum séduisant avec de nombreuses possibilités d'excursion, de randonnée et de baignade.

Temps de route environ 3h, navigation 30mn

## JOUR 5 : ILHA GRANDE

Les temps forts de la journée :

- Organiser vos **activités à votre guise** à Ilha Grande
- **Parcourir les chemins** parfaitement balisés qui serpentent dans toute l'île
- Flâner sur les nombreuses **plages isolées** de l'île

Ancien site de peuplement de l'ethnie tupinamba, l'île fut colonisée par les portugais en 1557 avant de servir de repaire aux pirates et corsaires jusqu'au XIX<sup>ème</sup> siècle avant d'accueillir une prison. Cette présence sur près d'un siècle a tenu éloignée toute urbanisation agressive, permettant aujourd'hui à la nature reine de s'offrir sans retenue. Plusieurs sentiers de l'île sont accessibles au départ d'Abraao. Le plus connu, d'environ 2h30 mène jusqu'à Lopes Mendes, l'une des plages les plus réputées de l'île également accessible en bateau jusqu'à Pouso suivi d'une marche de 20mn jusqu'à cette plage de rêve. Il est également possible de profiter de la baie d'Abraao et trouver de belles plages à quelques minutes à pied. En soirée, profitez de l'ambiance du village d'Abraao et ses sympathiques restaurants de poissons.

## JOUR 6 : ILHA GRANDE / PARATI

Les temps forts de la journée :

- Flâner dans **les ruelles de Parati**, merveille d'architecture coloniale
- Randonner dans la campagne jusqu'aux **cascades de Bocaina**
- **Déguster la cachaça**, l'incontournable liqueur brésilienne

Transfert maritime en ferry rapide vers Angra dos Reis puis route en direction du sud vers Parati entre mer et montagnes face à la Baie de Sepetiba où s'égrène un chapelet d'îles tropicales. Ce village jouit d'un cadre naturel idyllique abritant l'un des plus beaux héritages coloniaux du Brésil. Jusqu'à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, [parati](#) connut un essor considérable grâce à son port et l'exportation de l'or, de la canne à sucre puis du café avant de connaître un effondrement brutal et un quasi abandon. Cette situation permit de garder intacts ses atours qui ont pu renaître après une restauration parfaite où aucun bâtiment moderne ne vient entacher l'unité architecturale. Après-midi rafraîchissante aux cascades de Bocaina environnées par une jungle exubérante. En fin de journée, visite d'une distillerie de cachaça, base de la fameuse caipirinha brésilienne.

Temps de navigation 30mn, temps de route 1h30

## JOUR 7 : PARATI / PONTA NEGRA

Les temps forts de la journée :

- **Traverser la forêt tropicale** jusqu'à des plages isolées de toute beauté
- Longez le bord de mer à pied jusqu'à **Ponta Negra**, village de pêcheur isolé
- Vivre au rythme du village et **dormir chez l'habitant**

Départ vers Laranjeiras puis randonnée d'une heure à travers la forêt tropicale jusqu'à la Praia do Sono, une superbe plage sauvage où vit une petite communauté de pêcheurs. Entre la Praia do Sono et Ponta Negra, la jolie et sauvage petite Praia dos Antigos vous offre une bonne halte, seul au monde, pour une baignade ou une sieste à l'ombre d'un cocotier. Déjeuner pique-nique en cours de journée. Depuis Laranjeiras, comptez environ 3 heures pour atteindre Ponta Negra (Pointe Noire), village isolé de pêcheurs caiçaras au bord de l'eau. Au programme, baignades dans des eaux cristallines, dégustation des poissons fraîchement pêchés et visite de la fabrique locale de farine de manioc. De Ponta Negra,

possibilité de balade jusqu'à la cascade de Saco Bravo qui se jette dans la mer (4h de marche aller/retour).  
Dîner et nuit chez l'habitant.

Temps de route 45mn, temps de marche cumulés 4h

### JOUR 8 : PONTA NEGRA / SACO DO MAMANGUA

Les temps forts de la journée :

- Retour en barque de pêcheurs et à pied vers **Saco do Mamangua**
- **Découverte de l'estuaire en canoë** avec haltes rafraichissantes entre plages et cascades
- Dormir en **chambre d'hôtes** avec spécialités culinaires caiçaras

Traversée en barque de pêcheur vers Laranjeiras puis marche de 2 heures accessible à tous jusqu'à Saco do Mamangua où vous attend votre canoë pour partir à la découverte de ce magnifique fjord. Déjeuner dans un restaurant local après avoir remonté la mangrove à la rame. L'après midi, poursuite en canoë de votre aventure en remontant une petite rivière pour vous rafraîchir dans une cachoeira (cascade) et une petite piscine naturelle. Cette journée est accessible à tous. Dîner et nuit au Refugio de Mamangua : jolie et confortable pousada au bord de l'eau où vous sera servi un délicieux dîner. Vous aurez peut-être la chance d'y croiser son propriétaire, biologiste et écrivain œuvrant pour la protection de Mamangua et de la communauté Caiçara.

Temps de marche environ 2h

### JOUR 9 : SACO DO MAMANGUA / PARATI

Les temps forts de la journée :

- Poursuivre votre découverte du littoral **en canoë ou à pied**
- Profiter des derniers instants de **repos dans cette robinsonnade** idyllique
- Flâner dans les ruelles animées de **Parati en soirée**

Situé dans la baie de Parati au cœur de la forêt atlantique tropicale, le Saco do Mamangua est un estuaire marin abritant des communautés traditionnelles Caiçaras, des montagnes verdoyantes, des mangroves et des bancs de sable blanc. La biodiversité unique de cet estuaire marin enchante tous les visiteurs qui s'y aventurent. Havre de paix pour se reposer, ce paradis naturel offre de magnifiques chemins de randonnée et un espace idéal pour la pratique du canoë mis à votre disposition. Retour dans l'après-midi à Parati et temps libre pour une balade jusqu'au centre culturel où sont exposés les œuvres artistiques des artistes en vogue de la région. En soirée, flânez dans les ruelles fleuries de Parati, l'ambiance y est toujours festive.

Temps de route environ 1h

### JOUR 10 : PARATI / RIO DE JANEIRO / PARIS

Retour à l'aéroport de Rio de Janeiro par la route. Envol direct sur Air France à destination de Paris.

Temps de route environ 4h

### JOUR 11 : PARIS

Arrivée.



## VOS HÉBERGEMENTS

### Vos hôtels ou similaires

#### **Rio de Janeiro - Copa Sul \*\*\***

Au cœur du quartier de Copacabana, cet hôtel moderne et rénové compte 88 chambres confortables et climatisées.

#### **Ilha grande - Portal dos Borbas**

Situé sur l'île de Grande et entouré d'une végétation luxuriante, cet hôtel offre des vues magnifiques sur la mer, la forêt tropicale et les jardins exotiques. L'hôtel propose une piscine à débordement, un spa, des sentiers de randonnée et des excursions en bateau pour découvrir les plages, les criques et les récifs coralliens. Restaurant avec cuisine brésilienne raffinée.

#### **Ponta Negra - Chez l'habitant**

Le logement chez l'habitant vous permet de découvrir les modes de vie et les traditions des brésiliens. Si le confort reste simple, c'est avant tout une expérience de partage qui s'offre à vous. Salle de bain et toilette communes.

#### **Parati - Pousada do Príncipe \*\*\***

A cinq minutes du centre historique, cet établissement, appartenait à l'héritier de la couronne brésilienne, offre 34 chambres confortables autour d'une piscine et d'un petit jardin.



## LE BUDGET

### Le prix comprend :

- les vols transatlantiques directs PARIS / RIO DE JANEIRO / PARIS sur Air France
- le transfert d'arrivée avec guide francophone
- les nuits d'hôtels et chez l'habitant
- les petits déjeuners et la pension complète jours 7 et 8
- les déplacements terrestres en service privé avec chauffeur lusophone du jour 4 au jour 10 (sauf jours 5 et 8)
- les billets de ferry rapide entre Angra dos Reis et Ilha Grande
- les visites et activités mentionnées avec guide francophone à Rio de Janeiro et guide lusophone du jour 4 au jour 9
- une pochette de voyage responsable unique, réalisée sur mesure pour Les Maisons du Voyage comprenant cadeaux et attentions

### Le prix ne comprend pas :

#### Conditions particulières :

\*Prix minimum sous réserve de disponibilité sur la base de 6 participants en chambre double.

(1) Le tour des plages de Rio de Janeiro en vélo est conseillé à partir de 12 ans.

### Préparez votre voyage :

- [quand partir ?](#) - [que voir, que faire ?](#) - [culture et traditions](#) - [gastronomie](#) - [informations pratiques](#)
- [découvrez notre article "escale à rio"](#)

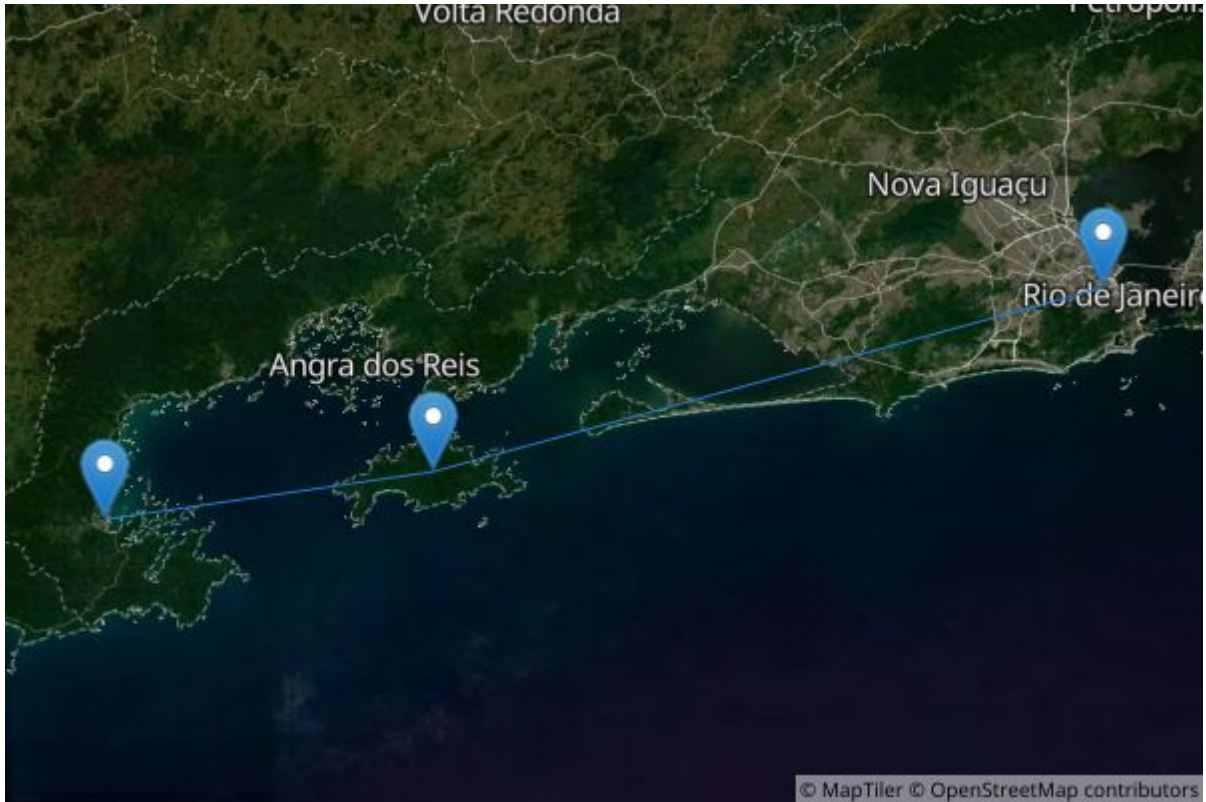
[en savoir plus sur notre engagement responsable](#)

[découvrez tous nos événements culturels](#)

-



VOTRE CARTE





## NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

### Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

### Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS  
SUR NOTRE ACTION





## ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE  
DU NORD



AMÉRIQUE  
LATINE



ORIENT

## JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris  
[maisonsduvoyage.com](http://maisonsduvoyage.com)

LES MAISONS  
*du Voyage*